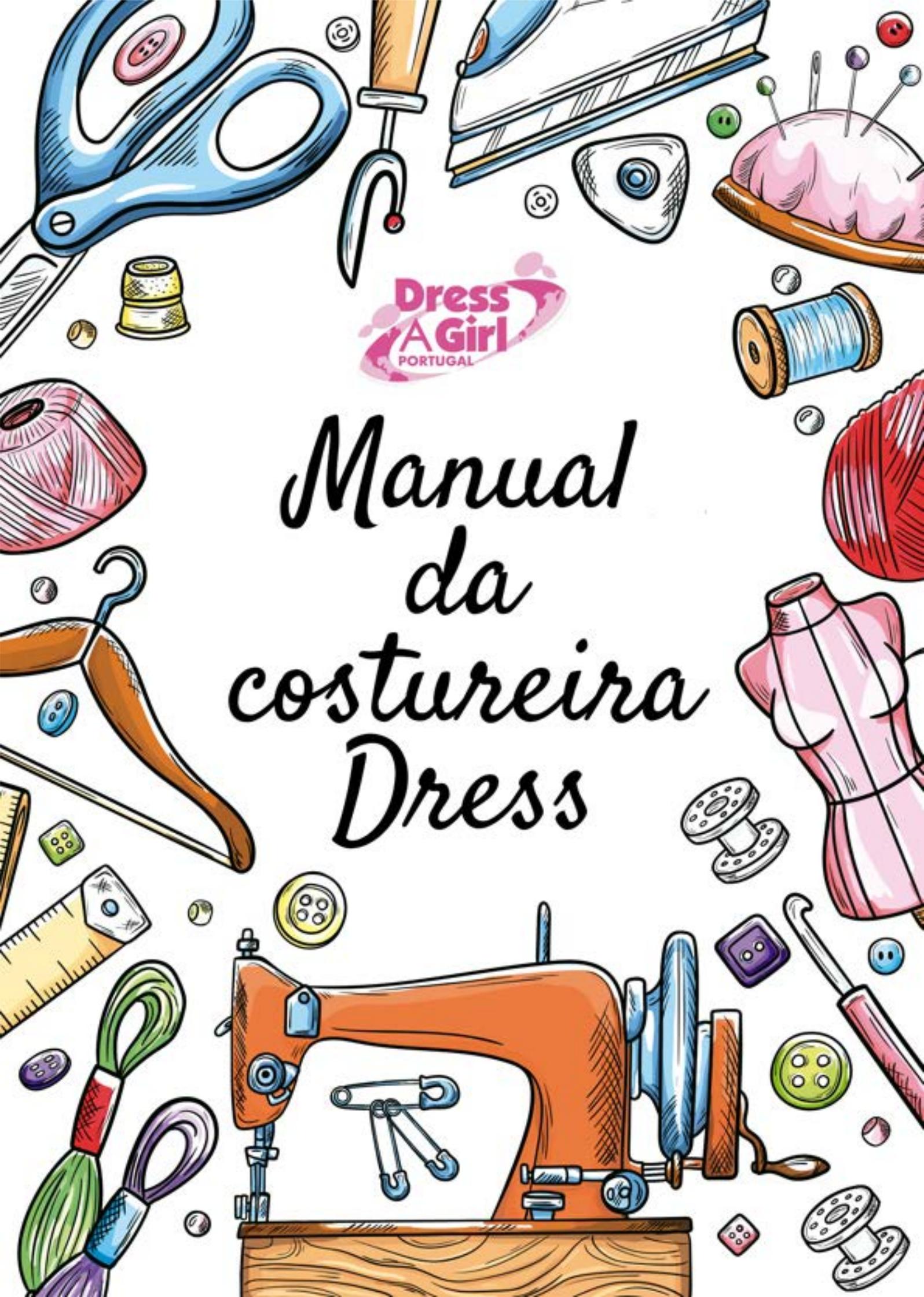




# Manual da costureira Dress



# Índice



	Página
A Dress a Girl Portugal	3
Modelos	4
Tecidos	5
Costuras	6
Etiquetas	7
Elásticos	8
Tamanho dos vestidos	8
Bolsos	9
Cuecas	10
Extras	11
Enbalar e entregar	12
Como fazer?	
Vestido de manga	14
Vestido de folho	17
Vestido de alças	19
Vestido de manga raglan	22
Vestido com peitilho de renda	24
Quimono	27
Calções de rapaz	29
Molde das cavas dos vestidos	32
Moldes calção de rapaz	33



# *A Dress a Girl Portugal*



A **Dress a Girl Portugal** é uma associação sem fins lucrativos que tem como missão trazer cor e alegria para a vida de mulheres e crianças através da costura.

A **Dress a Girl Portugal** promove encontros de costura intergeracionais, que visam combater o isolamento social da população sénior, promove a melhoria da autoestima, a sociabilidade, a partilha de saberes, a melhoria da dinâmica familiar e a saúde das suas voluntárias.

Conta com a colaboração de diversos ateliers de costura, centros de dia, escolas, universidades séniores, lares de terceira idade, grupos informais ou outras organizações não governamentais de carácter social, ao longo de todo o país (continente e ilhas). O objetivo desses encontros é costurar um vestido ou um calção para uma criança de um país desfavorecido, levando-lhes dignidade, proteção e esperança.

A **Dress a Girl Portugal** organiza missões próprias onde entrega diretamente às crianças, os vestidos e calções juntamente com uma peça de roupa interior nova.

Até à data foram entregues pela **Dress a Girl Portugal** mais de 80 mil peças de roupa nova costurada pelas nossas voluntárias, em 30 países espalhados pelos 5 continentes.

Todo o trabalho da **Dress a Girl Portugal** é fruto exclusivo da boa vontade, generosidade e dedicação das milhares de voluntárias espalhadas por Portugal, de parcerias e muitos amigos espalhados pelo mundo.

Mais uma vez, agradecemos, a todos que colaboraram, das mais diversas formas, para fazer sorrir mais uma criança.

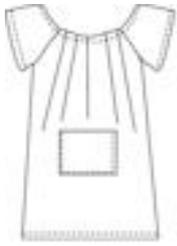
Obrigada,

*Vanessa, Ana e Joana*

# Modelos



## Vestidos para bebés



Com manga



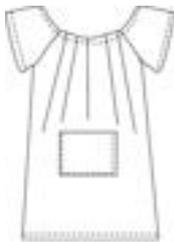
Com folho



Com manga  
raglan

- Dos 0-2 anos
- 3 modelos
- 1 tamanho - XXS
- Tecidos coloridos com estampados infantis

## Vestidos para meninas



Com manga



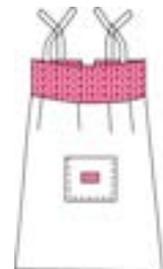
Com folho



Com alça e  
Elástico



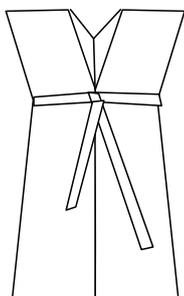
Com manga  
raglan



Com peitilho  
de renda

- Dos 2 -12 anos
- 5 modelos
- 3 tamanhos XS, S e M
- Tecidos coloridos com estampados florais, risca e bolas

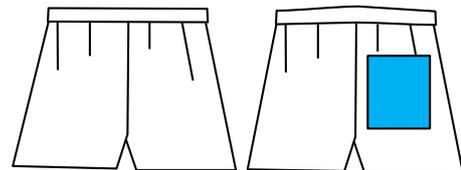
## Vestidos para adolescentes



Quimono

- Dos 13-16 anos
- 1 modelo
- 2 tamanhos - S, M
- Tecidos coloridos com estampados florais, risca e bolas

## Calções para meninos



- Dos 0-16 anos
- 1 modelo
- 4 tamanhos XS, S, M e L
- Tecidos masculinos

# Tecidos



## Requisitos dos tecidos a utilizar

- 100% ou ricos em algodão, porque além de muitos países serem quentes, muitas crianças cozinham em fogueiras.
- As sarjas e sarjinhas são ideais para calções
- Não transparentes (opacos), porque nosso objetivo é justamente cobrir o corpo das meninas.
- Não brancos, porque na maioria das vezes as crianças não tem acesso fácil a água.
- Não pretos, porque em muitos países o preto é a cor de luto e de azar.
- Coloridos (cores fortes e alegres) como toda criança gosta.

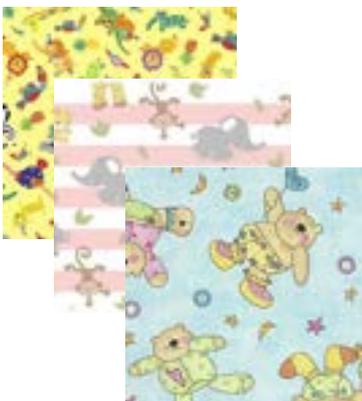
## A escolha dos padrões

Todo o nosso trabalho é feito com material doado e é verdade que nem sempre temos os tecidos mais giros, mas podemos adequar os padrões.

Por exemplo:

- Padrões quadriculados, de riscas, animais ou carrinhos são mais adequados para meninos.
- Padrões de meninos com motivos muito infantis devem ser usados para calções pequenos
- Padrões com bolas, flores, e bonecos são mais adequados para meninas.
- Padrões com motivos de bebé são mais adequados para bebés, não para um vestido M!

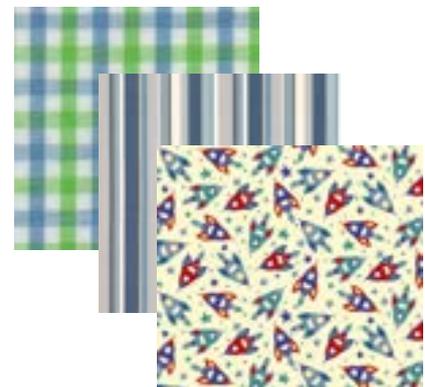
Tecidos para bebés



Tecidos para meninas



Tecidos para meninos



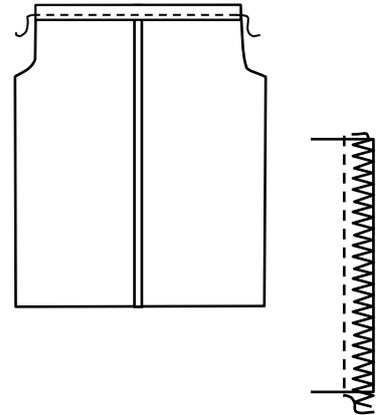
# Costuras



## *Na junção dos tecidos*

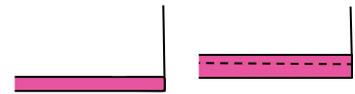
As costuras laterais do tecido do corpo, devem ser feitas com costura inglesa.

Restantes costuras devem ser costuradas e depois chuleadas juntas.



## *Bainhas e bainhas das mangas*

Devem ser feitas dobrado 0,5 cm e depois 1 cm.

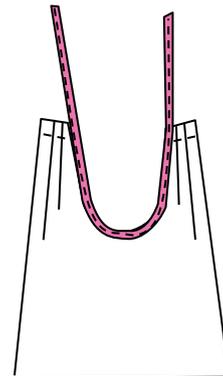


## *Nas cavas*

Vestidos com mangas devem ser costuradas e chuleadas.

Se possível podem ser feitas a costura inglesa nas cavas.

Nos vestidos sem mangas as cavas devem ser acabadas com fita de viés.



## *Bolsos*

Os bolsos devem ser aplicados com uma ou duas costuras com ponto direito



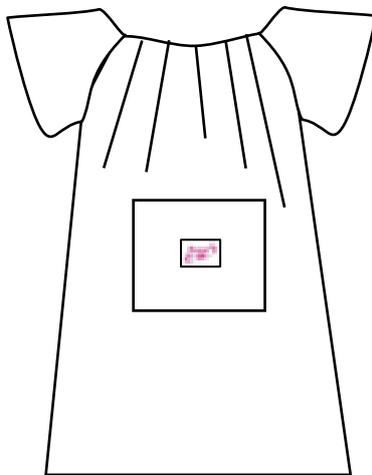
*Todas as costuras devem ser bem rematadas*

# Etiquetas

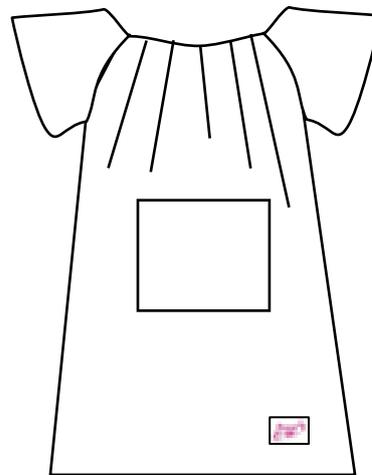


## Onde e como colocar as etiquetas Dress a girl

- Devem ser costuradas dos 4 lados com ponto direito e bem rematadas
- As etiquetas devem ser colocadas sempre em local visível.



No bolso



Em baixo na frente

## As nossas etiquetas

Ambas são válidas



antigas



novas

Os calções *não* levam etiqueta



# Elásticos



## Qual o tamanho dos elásticos

Os elásticos no decote do vestido com manga e na cintura dos calções devem ter as seguintes medidas:

<i>Vestidos</i>		<i>Calções</i>	
<b>XXS</b>	38 cm	<b>XXS</b>	42 cm
<b>XS</b>	40 cm	<b>XS</b>	45 cm
<b>S</b>	41 cm	<b>S</b>	50 cm
<b>M</b>	43 cm	<b>M</b>	56 cm
		<b>L</b>	60 cm

- As pontas dos elásticos devem ser cosidas um a outra.
- Não deixe um SIMPLES nó, porque se soltarem as crianças não terão como consertar.

## Tamanho do vestido

- Os vestidos devem ter a largura e a altura indicada nas respectivas tabelas.
- São aceitáveis variações de 5 cm nas medidas.
- Os vestidos NÃO devem ser:
  - Muito compridos
  - Muito curtos
  - Muito largos
  - Muito estreitos



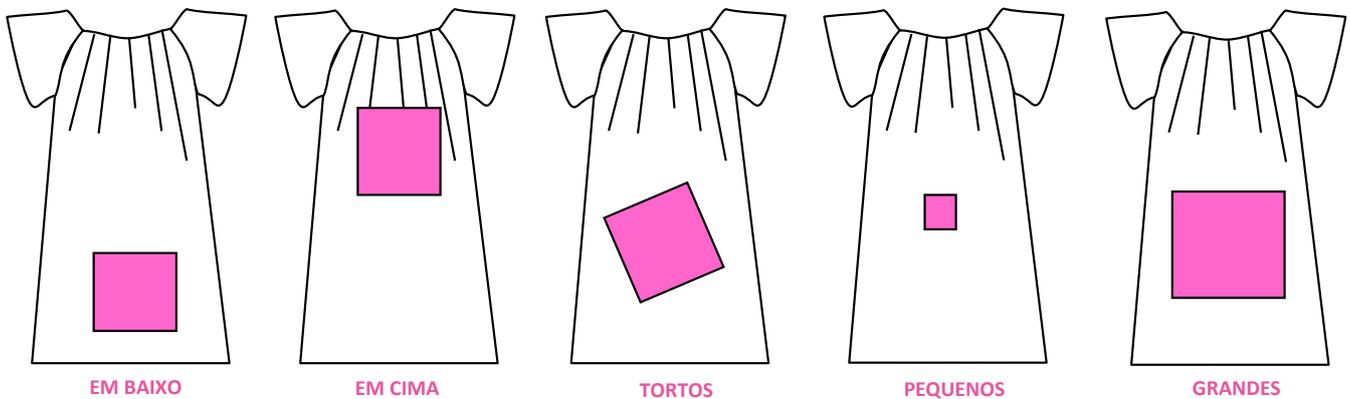
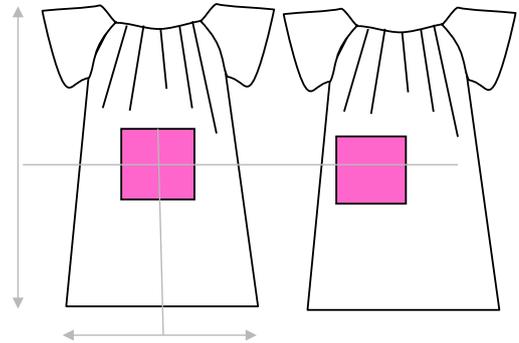
# Bolsos



Os bolsos devem ter o tamanho sugerido nas tabelas.

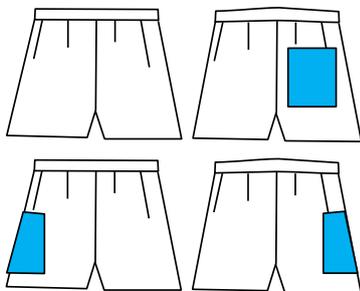
## Nos vestidos

- Os bolsos devem ser colocados centrados quer na altura quer na largura ou então num dos lados, mas sempre centrado na altura
- Os bolsos não devem ser:

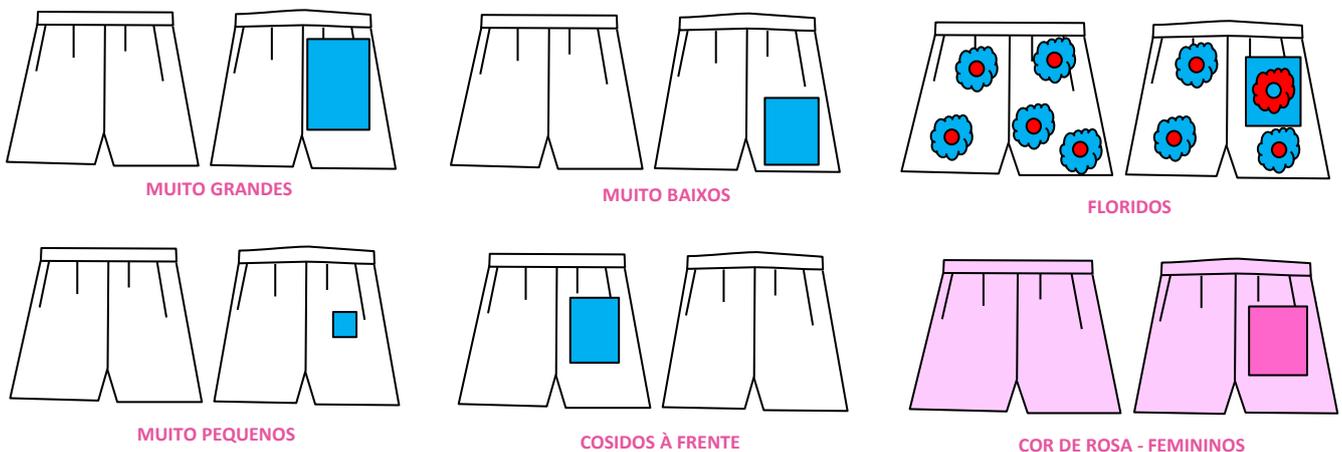


## Nos calções

- Os bolsos devem ser colocados na parte de trás ou de lado centrado.



- Os bolsos não devem ser:



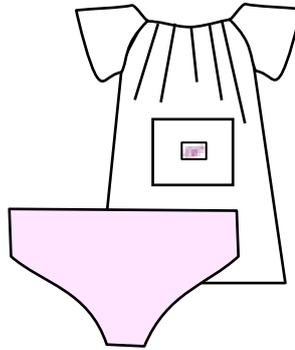
# Cuecas



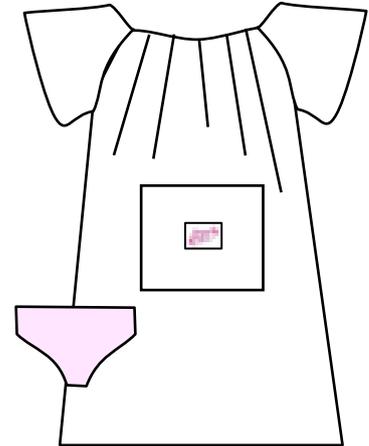
## Qual o tamanho de cueca para cada vestidos e calções

- As cuecas devem ser colocadas nos bolsos de acordo com a seguinte tabela.
- Devem ser cortadas as etiquetas interiores, porque elas incomodam e as crianças não têm como cortá-las.

MUITO GRANDES

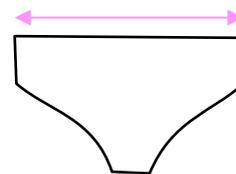


MUITO PEQUENAS



Cada marca de roupa usa tamanho diferentes por isso deixamos aqui o tamanho da cintura que a cueca deve ter para que seja fácil identificar o tamanho.

Tamanho das cinturas



Tamanho do Vestido/calções	Tamanho das Cuecas	Tamanho das Cintura	Altura média da criança
XXS XXS	2-3 anos	16 cm	-75 cm
XS XS	3-5 anos	17 cm	75-98cm
S S	5 -7 anos	18 cm	98-128cm
M M	7-11 anos	20/22 cm	128-142cm
S L	11-13 anos	24/26 cm	142-152cm
M	13-16 anos	27/28 cm	+152cm



### O que deve colocar nos bolsos:

Apenas deve colocar as cuecas e máscara social.

Não deve colocar:

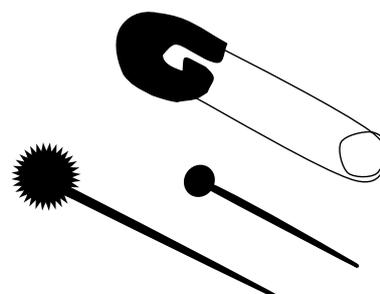
- Lápis
- T-shirts
- Ganchos e elásticos de cabelo
- Meias
- Canetas de feltro
- Borrachas e afias
- Bloco de notas
- Livros
- Carrinhos
- Balões
- Pulseiras e colares
- Escovas e pastas de dentes
- Chinelos
- Doces

### Porquê?

- Porque se não damos tudo igual para todas as crianças isto causa uma grande frustração para aquelas que não recebem.
- Além disso temos limite de peso e volume e qualquer coisa a mais que levamos é menos uma criança que vestimos.
- Evitar problemas na alfândega.

### Importante

Aos alfinetes, agulhas e alfinetes de ama esquecidos nos seus vestidos e calções. Se nos magoam, imaginem às crianças.



Será que está bem feito?

*Se está bom para um filho/filha ou neto/neta vestir, então está bom para as crianças.*

# Embalar e entregar



## Embalar vestidos e calções para entregar

Os vestidos e calções devem ser entregues da seguinte forma:

- Todas as costuras dos vestidos e calções devem ser verificadas
- Todas as linhas em sobra, devem ser retiradas das costuras assim como deve verificar se não fica nenhum alfinete.
- Todos os vestidos e calções devem ter dentro do bolso uma cueca dobrada do tamanho correspondente ao tamanho do vestido.
- Devem ser dobrados com o bolso para dentro para que a peça de roupa interior não caia do bolso quando manuseado.
- Devem ser dobrados em formato quadrado.
- Devem ser colocados em molhos de 10 unidades do mesmo tamanho e atados com trapilho da cor correspondente ao tamanho.
- Os trapilhos devem ser amarrados com força de maneira a que não se disfaçam quando manuseados.

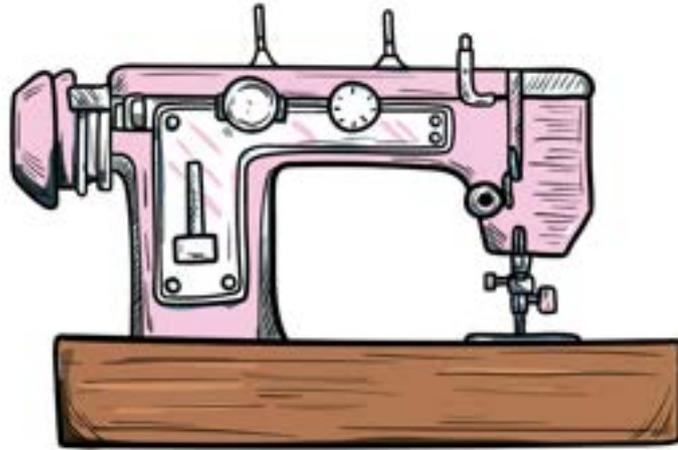
XXS	Rosa bebé
XS	Amarelo
S	Azul
M	Verde
L	Rosa forte
Quimono S	Azul
Quimono M	Verde

### Entregar

Os vestidos e calções devem ser encaminhados via correio ou pessoalmente para o ateliê principal:

### Rosapomposa

Rua Prof. Alfredo de Sousa, 10  
A  
1600-188 Lisboa  
Tel. 91 240 96 20



*Como fazer:*

## Vestido com manga



# Vestido com manga

Molde cava de vestido 1

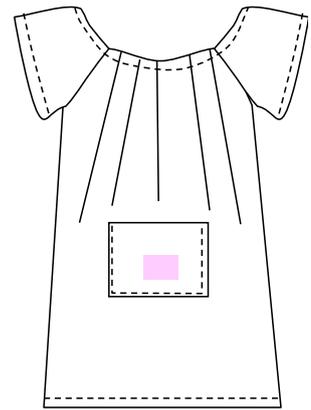


Tabela de tamanhos e quantidades:

Tamanho	Vestido 1x Altura e Largura	Manga 2x Comprimento e largura	Bolso 2x	Elástico do decote
XXS	45 x 60 cm	25 x 16 cm	14x12 cm	38 cm
XS	55 x 70 cm	30 x 18 cm	15 x 13 cm	40 cm
S	65 x 90 cm	36 x 20 cm	17 x 15 cm	41 cm
M	75 x 100 cm	38 x 22 cm	20 x 18 cm	43 cm

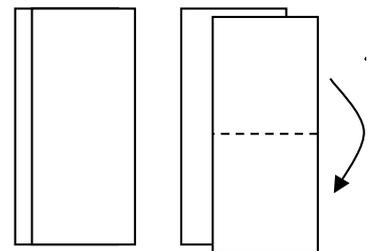
Preparar os tecidos:

Corpo do vestido

Corte um pedaço de tecido de acordo com o tamanho que vai fazer (ver tabela).  
O tecido deve ser novo, de algodão, não transparente, nem branco ou de cor muito clara.

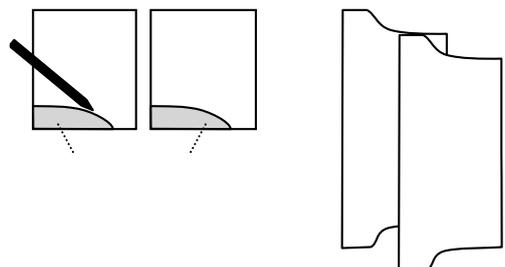
Mangas

Corte dois pedaços de tecido de acordo com o tamanho que vai fazer (ver tabela).  
Destaque o molde da cava do tamanho que escolheu fazer.



Dobre ao meio o tecido e coloque o molde na parte oposta à dobra do tecido. Corte de acordo com o molde.

Faça o mesmo para a outra manga.

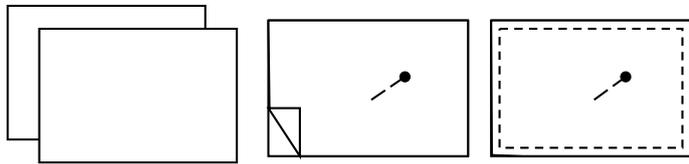


# Vestido com manga



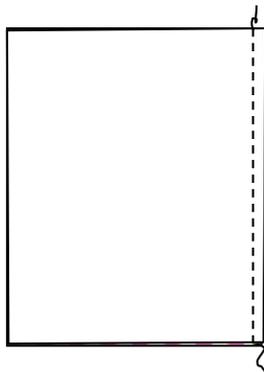
## Bolso

Corte dois dos tecidos de acordo com o tamanho que vai fazer. Junte, frente com frente os dois tecidos, se quiser, arredonde a parte de baixo. Cosa pelo risco deixando uma abertura. Corte o excesso de tecido e vire pela frente. Passe a ferro.

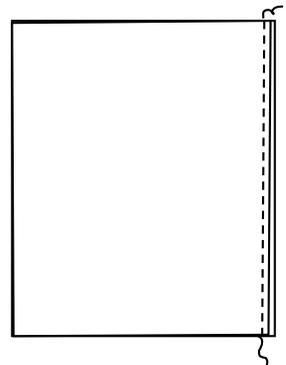


## Como fazer:

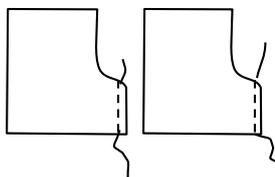
1. Dobre ao meio o tecido para o corpo do vestido, com a frente do tecido para fora.  
Cosa na altura a 0.5 cm da orla do tecido.



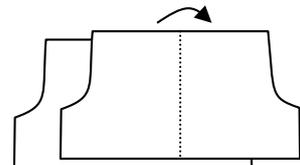
2. Vire o tecido e faça uma costura inglesa, ou seja, vire o tecido pelo avesso e faça uma costura a 1 cm de distância da beira, deixando a orla do tecido dentro.



4. Cosa-as como na imagem.  
Chuleie.



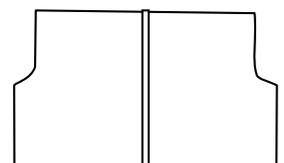
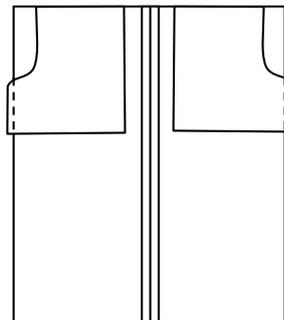
3. Dobre as manga ao meio.



5. Coloque as mangas já cosidas em cima do tecido para o corpo, com as costuras centradas.

Marque um molde igual ao da manga deixando a costura do lado de fora.

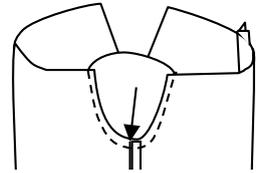
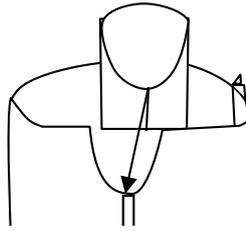
Corte pela marca que fez.



## Vestido com manga

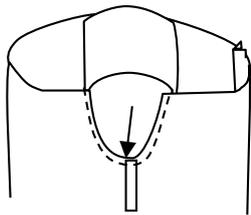


6. Vire a manga pela frente e faça coincidir a costura da manga com o centro da cava do corpo do vestido. Coloque os tecidos frente com frente.

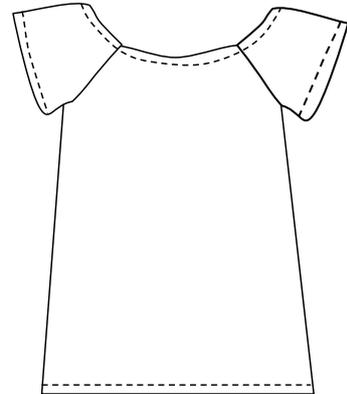


Faça o mesmo para a outra manga.

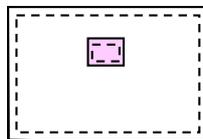
Cosa-os juntos e chuleie.



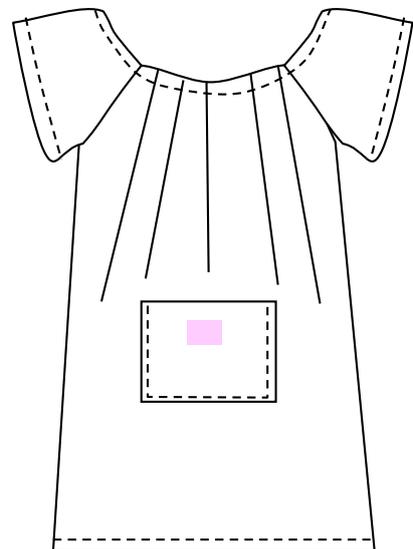
7. Faça uma bainha no decote dobrando 0.5 cm e depois 1 cm e deixe uma pequena abertura. Faça passar um elástico, com a ajuda de um alfinete de ama. Faça a bainha nas mangas e em baixo dobrando 0.5 cm e depois 1 cm.



8. Se tiver a etiqueta consigo, cosa-a ao bolso com ponto direito nos 4 lados da etiqueta.



9. Cosa o bolso com ponto direito ou com ponto decorativo no centro do vestido, re-matando no início e no fim, para que as costuras fiquem bem reforçadas.



# Vestido com folho

## Vestido com folho

Molde cava de vestido 1

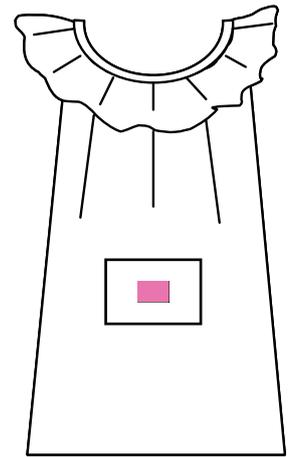


Tabela de tamanhos e quantidades:

Tamanho	Vestido 1x Altura e Largura	Tira folho Comprimento e largura	Fita de viés	Elástico do decote	Bolso 2x
XXS	45 x 60 cm	90 x 8 cm	90 cm	38 cm	14 x 12 cm
XS	55 x 70 cm	100 x 10 cm	110 cm	40 cm	15 x 13 cm
S	65 x 90 cm	120 x 20 cm	120 cm	41 cm	17 x 15 cm
M	75 x 100 cm	130 x 22 cm	130 cm	43 cm	20 x 18 cm

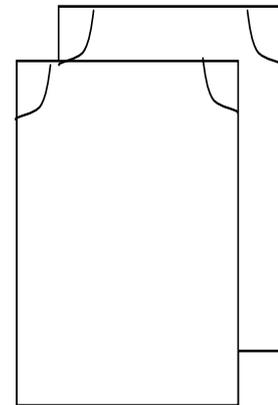
Preparar os tecidos:

Corpo do vestido:

Corte dois pedaços de tecido de acordo com o tamanho que escolheu.

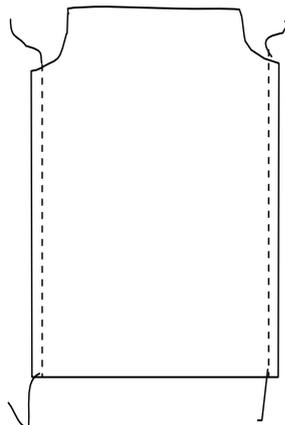
Corte também a tira para o folho do tamanho que pretende.

Com a ajuda de uma lápis trace o contorno das cavas para o verso do tecido.

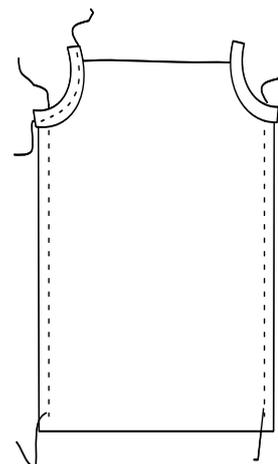


Como fazer:

1. Corte as cavas que marcou e cósia um tecido um ao outro, frente com frente, dos dois lados.



2. Cósia uma fita de viés nas cavas de ambos os lados.



## Vestido com folho



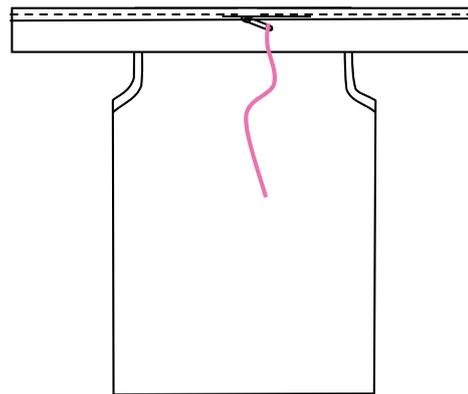
3. Dobre a fita ao meio e cosa ou abra a fita e cosa-a aberta e depois vire e cosa-a fechada. Corte o excesso das fitas de viés.

4. Centre na frente e na parte de trás a tira para o folho. Coloque alfinetes. Abra a fita de viés e cosa-a a toda a volta da tira para o folho, cosendo junto o tecido da frente e das costas do vestido.

5. Vire a fita de viés e cosa de novo fechando o viés e deixando uma abertura para passar o elástico.

6. Introduza o alfinete de dama com o elástico e faça passa-lo pela tira para o folho. Cosa as duas pontas do elástico, cosa a abertura e cosa o bolso ao vestido.

7. Faça uma bainha no folho e em baixo. Cosa a etiqueta ao bolso e depois o bolso ao vestido.



Será que o padrão é adequado ou estarei a usar muitos padrões misturados?

*Queremos dar cor e alegria as crianças pelo mundo fora! Quanto mais colorido melhor!*

## Vestido com alças



# Vestido com alças

Molde cava de vestido 1

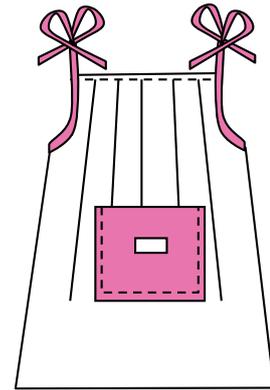


Tabela de tamanhos e quantidades:

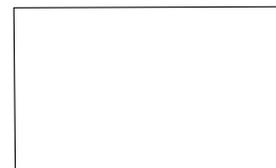
Tamanho	Vestido 1x Altura e Largura	Fita viés 2x Comprimento	Elástico do decote	Bolso 2x
S	65 x 90 cm	60 cm	19 cm	17 x 15 cm
M	75 x 100 cm	70 cm	21cm	20 x 18 cm

Preparar os tecidos:

### Corpo do vestido

Corte um pedaço de tecido de acordo com o tamanho que vai fazer. O tecido deve ser novo, de algodão e não transparente, nem branco ou de cor clara.

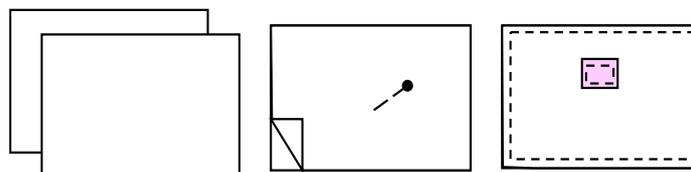
Se preferir pode juntar vários tecidos até atingir o tamanho desejado.



### Para o bolso

Corte dois dos tecidos de acordo com o tamanho que vai fazer. Junte, frente com frente os dois tecidos, se quiser, arredonde a parte de baixo.

Cosa pelo risco deixando uma abertura. Corte o excesso de tecido e vire pela frente. Passe a ferro.



# Vestido com alças

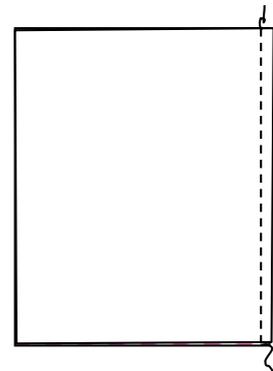


*Para as alças (opcional)*

Corte uma tira de tecido de preferência na diagonal do tecido e faça com a ajuda de um ferro de engomar uma fita de viés. Marque com o ferro 1 cm para dentro de cada lado da tira e depois dobre-a ao meio e vinque.

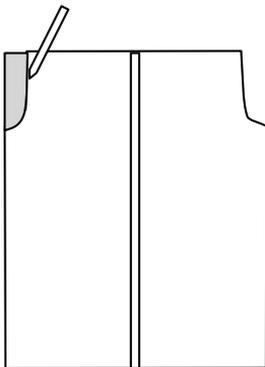
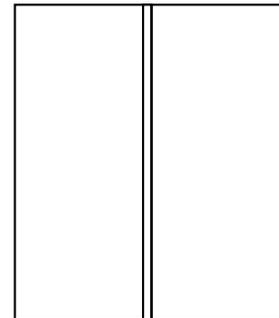
## Como fazer:

1. Dobre ao meio o tecido para o corpo do vestido, com a frente do tecido para fora.
2. Cosa na altura.



3. Vire o tecido e faça uma costura inglesa.

4. Coloque o molde das cavas em cima do tecido para o corpo, com as costuras centradas e marque.

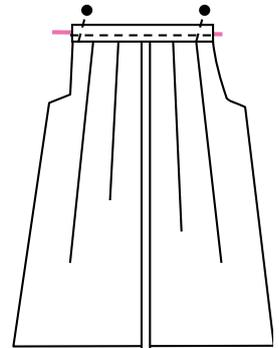
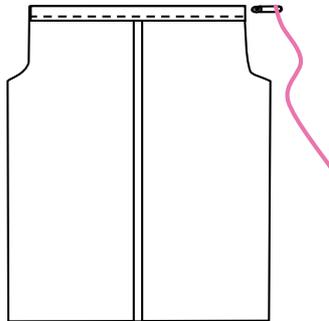
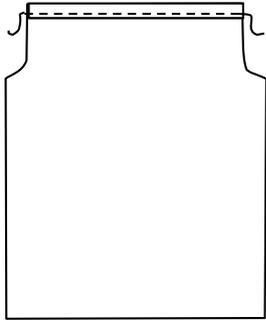


5. Corte pelo marca que fez.

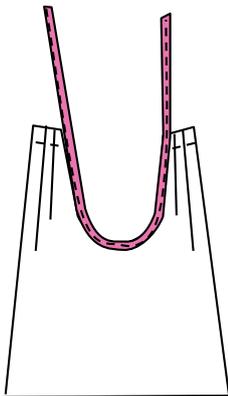
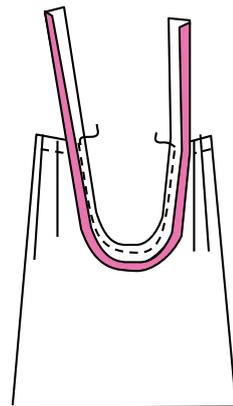
## Vestido com alças



6. Faça uma bainha na parte de cima com 2 cm na parte da frente e na parte de trás do vestido. Faça passar o elástico, em ambos separadamente, com a ajuda de um alfinete de ama. Coloque alfinetes ou dê uns pontos para que as pontas fiquem bem presas.



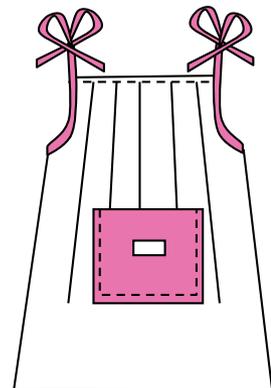
7. Centre a fita para a alça com o centro e cava e cosa-a colocando a fita aberta, frente com frente, com a frente do vestido para o corpo. Comece a coser em cima da ponta do elástico de uma lado e acabe na ponta do elástico do outro lado.



8. Dobre a fita ao meio e costure do início até ao fim fazendo a alça e a cava.

9. Centre o bolso e cosa-o ao vestido.

10. Faça a bainha em baixo, tire todas as linhas e o vestido está pronto para ser colocada a etiqueta.



## Vestido com manga raglan



# Vestido com manga raglan

Molde cava  
de vestido 2

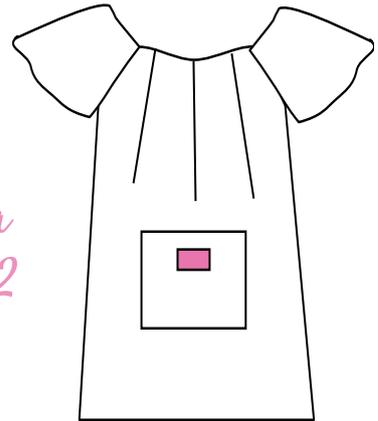


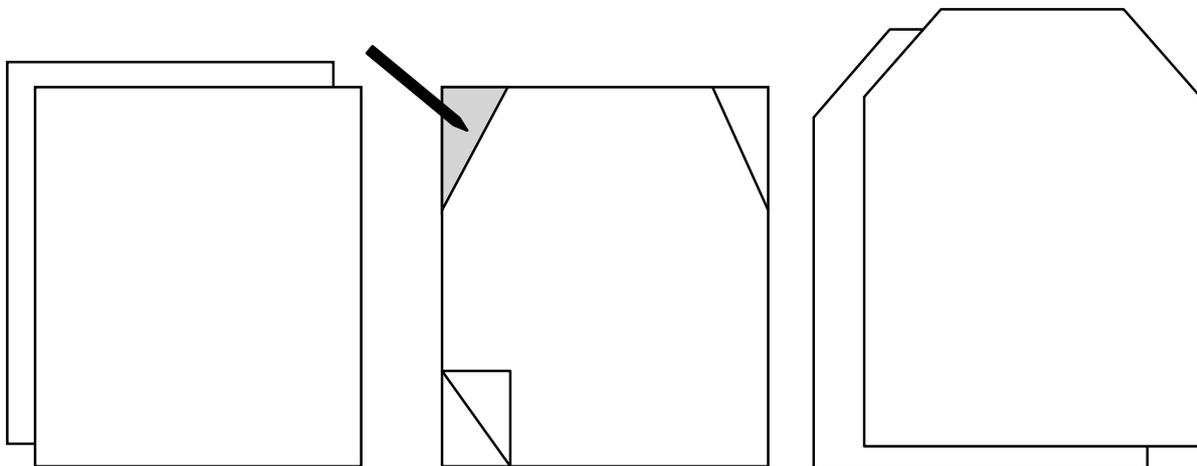
Tabela de tamanhos e quantidades:

Tamanho	Vestido 1x Altura e Largura	Manga 2x Comprimento e largura	Bolso 2x
XXS	45 x 60 cm	24 x 16 cm	14 x 12 cm
XS	55 x 70 cm	28 x 18 cm	15 x 13 cm
S	65 x 90 cm	30 x 20 cm	17 x 15 cm
M	75 x 100 cm	34 x 22 cm	20 x 18 cm

Preparar os tecidos:

Corpo do vestido

Corte os dois tecidos para o vestido e marque e corte as cavas em ambos os lados na parte de cima

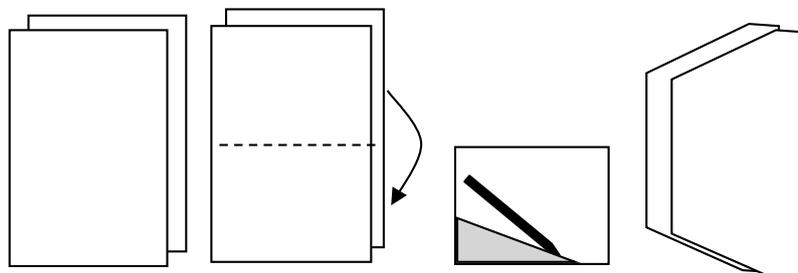


# Vestido com manga raglan



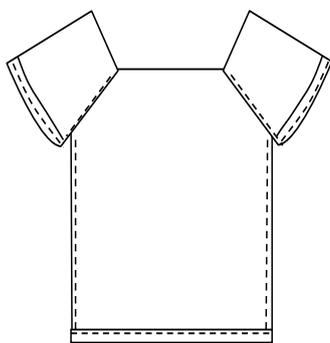
## Mangas

Corte os dois tecidos para as mangas. Dobre os tecidos ao meio. Marque as cavas na parte aposta a dobra que fez. Corte.

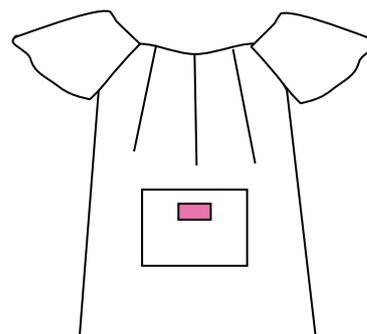
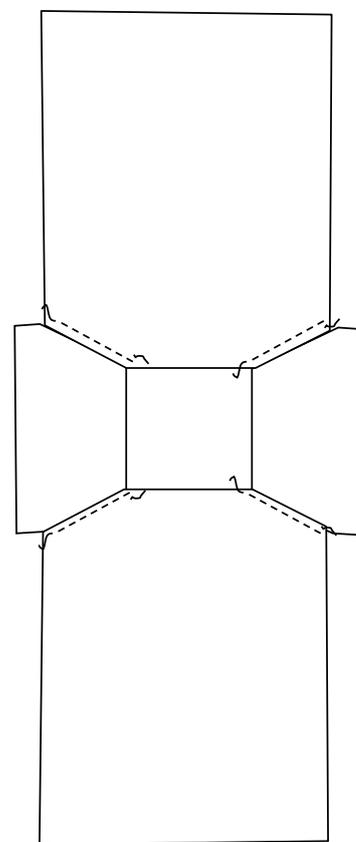
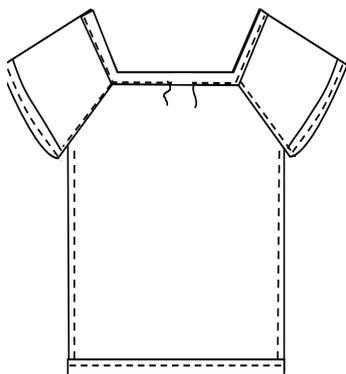


## Como fazer:

1. Comece por coser cava da manga com a cava do vestido. Coloque os tecidos frente com frente e cosa 4 vezes nas 4 cavas das mangas.
2. Junte os tecidos para o corpo do tecido, frente com frente, e cosa nas laterais e feche as mangas.
3. Faça a bainha nas mangas e em baixo.



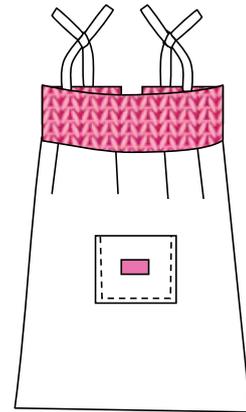
4. Faça uma bainha no decote, deixando uma abertura por onde vai fazer passar o elástico.
5. Cosa a etiqueta ao bolso e por fim cosa o bolso ao vestido.



## Vestido com peitilho de renda



# Vestido com peitilho de renda



### Tabela de tamanhos e quantidades:

Tamanho	Vestido 1x Altura e Largura	Alças Largura x comp.	Peitilho de renda Altura e Largura	Cordão	Bolso 2x
S	55 x 90 cm	5 x 40 cm	8 x 56 cm	90 cm	17 x 15 cm
M	65 x 100 cm	6 x 45 cm	10 x 66 cm	100 cm	20 x 18 cm

### Preparar os tecidos:

#### Peitilho

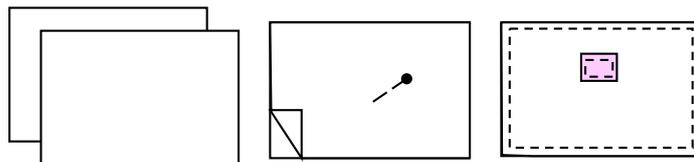
Faça o peitilho em renda de acordo com o tamanho do vestido que vai fazer. Tome em atenção que o peitilho deve ser feito com linhas de algodão e devem ser feitos com um ponto fechado.

#### Corpo do vestido

Corte um pedaço de tecido de acordo com o tamanho que vais fazer. O tecido deve ser novo, de algodão e não transparente, nem branco ou de cor clara. Se preferir, pode juntar vários tecidos até atingir o tamanho desejado.

#### Para o bolso

Corte dois tecidos de acordo com o tamanho que vai fazer. Junte, frente com frente os dois tecidos, se quiser arredonde a parte de baixo. Cosa pelo risco deixando uma abertura. Corte o excesso de tecido e vire pela frente. Passe a ferro.



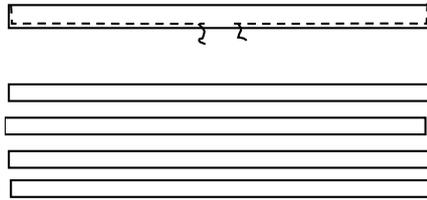
# Vestido com peitilho de renda



## Para as alças

Dobre os tecidos a meio (pela largura) e cosa o topo e a lateral, deixando uma pequena abertura para virar.

Vire as alças e passe a ferro. Repita para as 4 alças e estão prontas a aplicar.



## Como fazer:

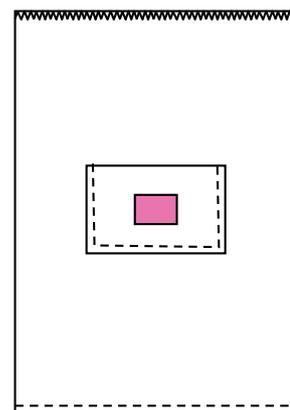
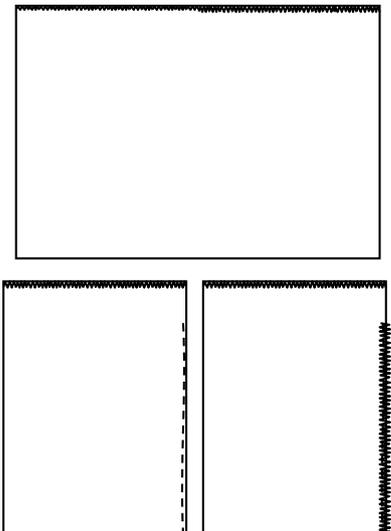
1. Chuleie a parte superior do tecido, onde irá depois aplicar o peitilho em renda.

2. Dobre o tecido para o corpo ao meio, com a frente do tecido para fora e cosa, na altura, a 0,5 cm da orla. Deixe uma abertura de 10 cm.

3. Chuleie a costura que acabou de fazer.

4. Centre a costura no meio das costas e ache o centro da parte da frente do vestido. Cosa o bolso centrado na altura e na largura. Reforce bem as costuras do bolso.

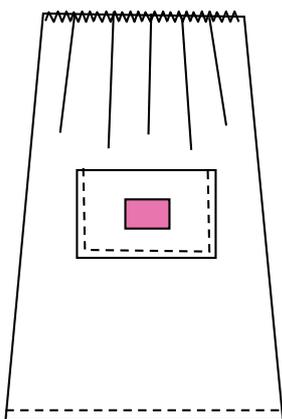
5. Faça uma bainha em baixo dobrando 0,5 cm e depois 1 cm.



## Vestido com peitilho de renda

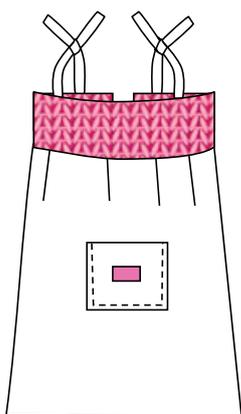


6. Faça uma costura no topo do vestido no ponto mais largo da máquina e colocando a pressão (tensão) do calcador no máximo de forma a franzir o tecido uniformemente.

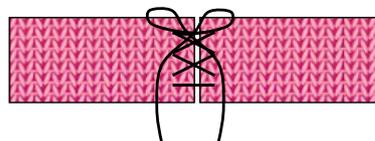


7. Com alfinetes una o peitilho em renda ao tecido do vestido deixando uma abertura de cerca de 2 cm, para depois colocar o cordão e poder ser ajustado às costas das meninas. Se necessário ajuste o franzido. Quando estiver certo basta passar uma costura reta para unir o peitilho ao tecido do vestido.

8. Nas costas do peitilho, meça cerca de 5 cm e cosa a 1ª alça, faça o mesmo do outro lado. Depois aplique as alças da frente do vestido, precisamente na mesma direção das alças de trás.



9. Coloque o cordão no peitilho.



Que tipo de malha/renda devo fazer?

*Use linha de algodão e faça um ponto não muito aberto, para que não seja necessário colocar um forro.*



# Quimono para adolescentes

*Não precisa de molde*

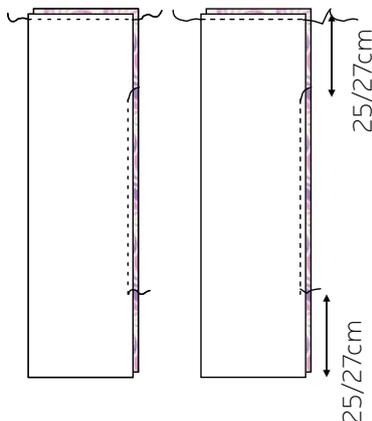
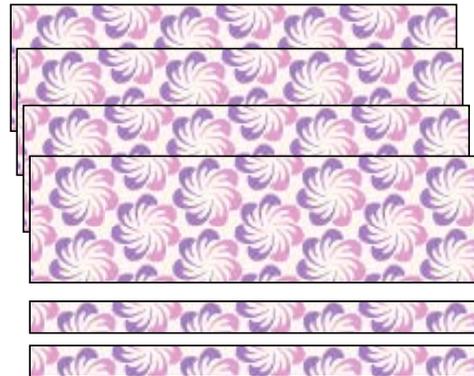


*Tabela de tamanhos e quantidades:*

	Vestido 4 unidades	Cinto 2 unidades
S	32 X 90 cm	10 x 100 cm
M	35 X 100 cm	10 x 110 cm

*Como fazer:*

1. Corte 4 tecidos para o vestido de acordo com o tamanho desejado e dois tecidos para fazer o cinto.



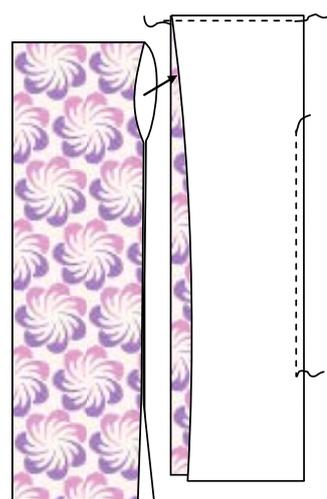
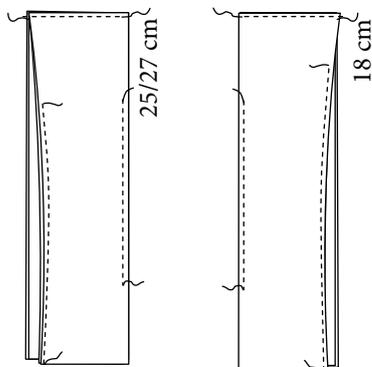
2. Junte, frente com frente, dois tecidos e cosa-os em cima e numa das laterais. Comece a coser deixando 25/27 cm em cima, de acordo com o tamanho, para as cavas, e em baixo, para as rachas.

3. Vire pela frente um dos conjuntos de tecido e coloque-o dentro do outro fazendo coincidir as costuras dos ombros.

# Quimono



4. Cosa deixando na parte que será a frente 25/27 cm e na parte que será a parte de trás, deixe 18 cm sem coser. Cosa até abaixo.



5. Chuleie os tecidos em separado. Vire 1 cm para dentro e cosa na zona do decote, das cavas e das rachas.



6. Cosa as duas tiras de tecido uma à outra, frente com frente e faça um cinto dobrando a tira de tecido ao meio, pelo comprimento, cosendo e virando-a pela frente. Cosa a fita 8 cm abaixo do decote.

7. Cosa a etiqueta centrada no cinto, mesmo por cima da costura.

Que padrões devo usar para os quimonos?

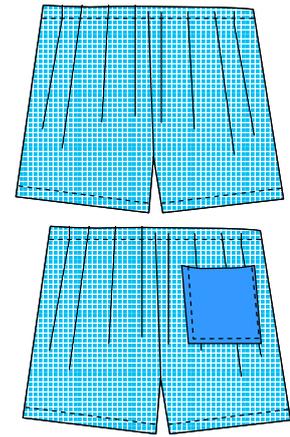
*Deverão ser padrões floridos, geométricos mas sempre mais adultos!*

## Calção de rapaz



# Calção de rapaz

Molde calção rapaz



### Tabela de tamanhos e quantidades:

Tamanho	Tecido 2 unidades	Bolso 2 unidades	Elástico	Molde
XS	45 cm x 30 cm	12 cm x 10 cm	45 cm	XS
S	48 cm x 38 cm	13 cm x 12 cm	50 cm	S
M	55 cm x 43 cm	15 cm x 14cm	56 cm	M
L	60 cm x 47 cm	17 cm x 15 cm	60 cm	L

### Preparar os tecidos:

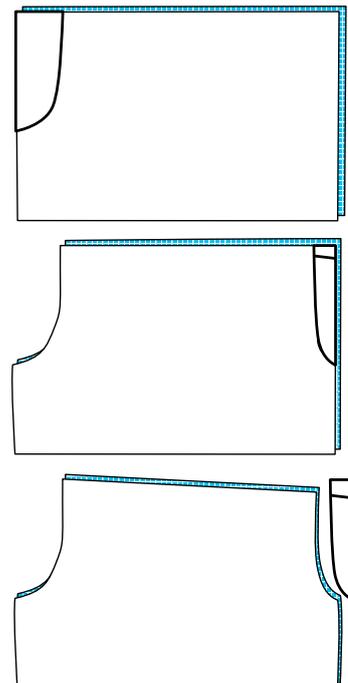
#### Para os calções

Corte dois dos tecidos e o molde do gancho de acordo com o tamanho que vai fazer.

Corte o elástico com 8/10 mm com a medida de acordo com o tamanho escolhido.

Coloque os tecidos frente com frente e coloque o molde na lateral direita e corte de acordo com o molde.

Corte o molde pelo risco central e coloque o molde no lado esquerdo do tecido e corte. Siga o risco na parte de cima e do molde e seguindo a mesma direção corte de modo a fazer a cintura mais baixa na parte da frente.

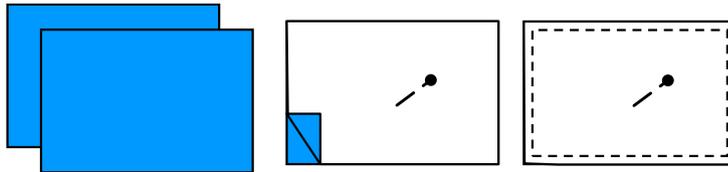


# Calção de rapaz



## Para o bolso

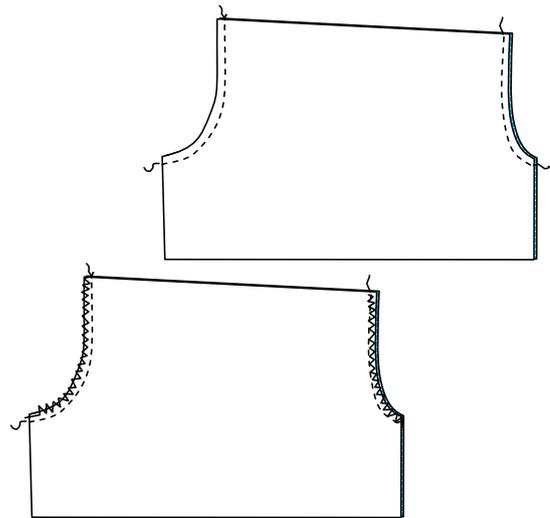
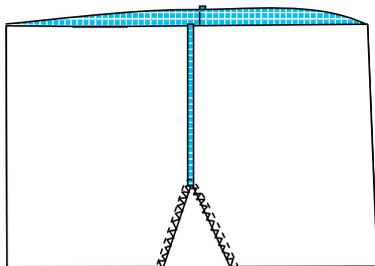
Corte dois dos tecidos de acordo com o tamanho que vai fazer.  
Junte, frente com frente os dois tecidos, se quiser, arredonde a parte de baixo.  
Cosa pelo risco deixando uma abertura.  
Corte o excesso de tecido e vire pela frente.  
Passe a ferro.



## Como fazer?

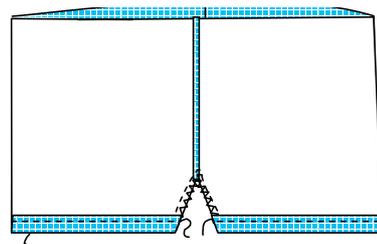
1. Comece por colocar os dois tecidos frente com frente. Cosa as partes curvas de ambos os lados.

2. Chuleie ambos os lados.



3. Junte entre pernas de modo a fazer a perna. Cosa e chuleie.

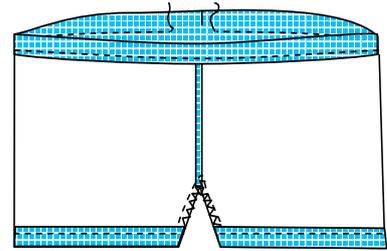
4. Faça uma bainha virando 0.5 cm para dentro e depois 1 ou 2 cm. Cosa com ponto direito. Faça o mesmo para a outra perna.  
Quanto mais pequena a bainha mais compridos ficam os calções!



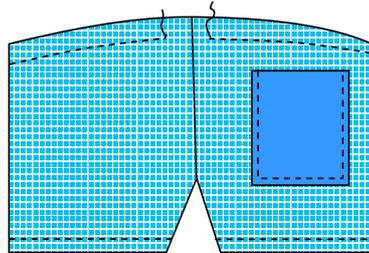
## Calção de rapaz



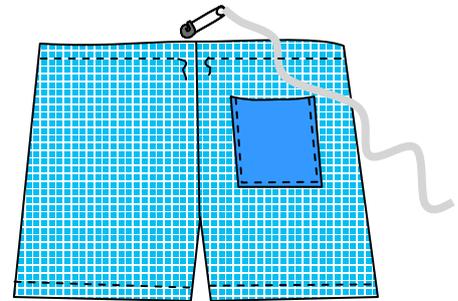
5. Faça uma “bainha” com 0.5 cm e depois 1 a 1,5 cm para fazer o cós dos calções. Faça uma bainha onde caiba um elástico com 8 a 10 mm de largura. Deixe uma abertura junto à costura na parte de trás.



6. Cosa o bolso na parte de trás no lado direito, usando o ponto a direito.



7. Faça passar pela abertura que deixou o elástico, com a ajuda de um alfinete de ama. Junte as duas pontas e cosa-as na máquina com ponto direito ou com ponto ziguezague para que fiquem bem presas.



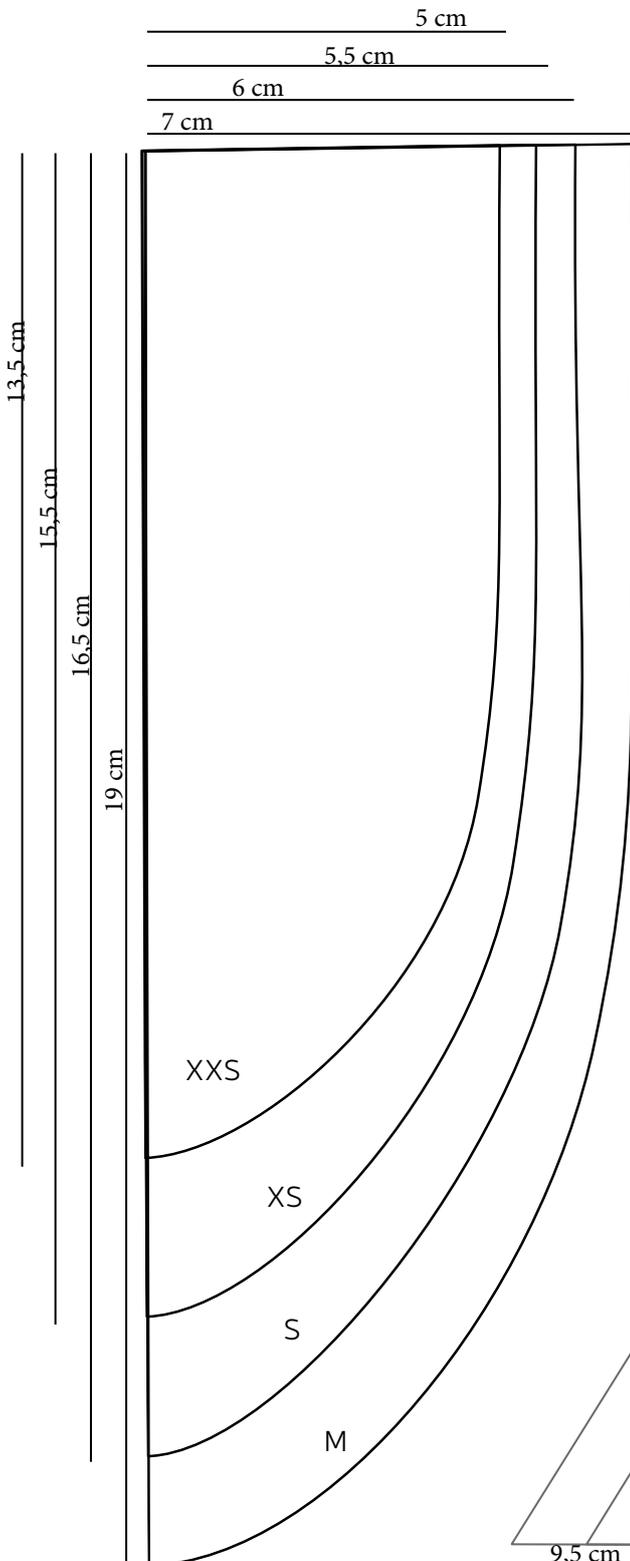
Que padrões devo usar para os calções?

*Deve usar padrões masculinos. Nos tamanhos mais pequenos opte por padrões infantis mas nos tamanhos grandes opte por tecidos lisos com bolsos coloridos.*

# Moldes das cavas dos vestidos



## Molde cava do vestido 1

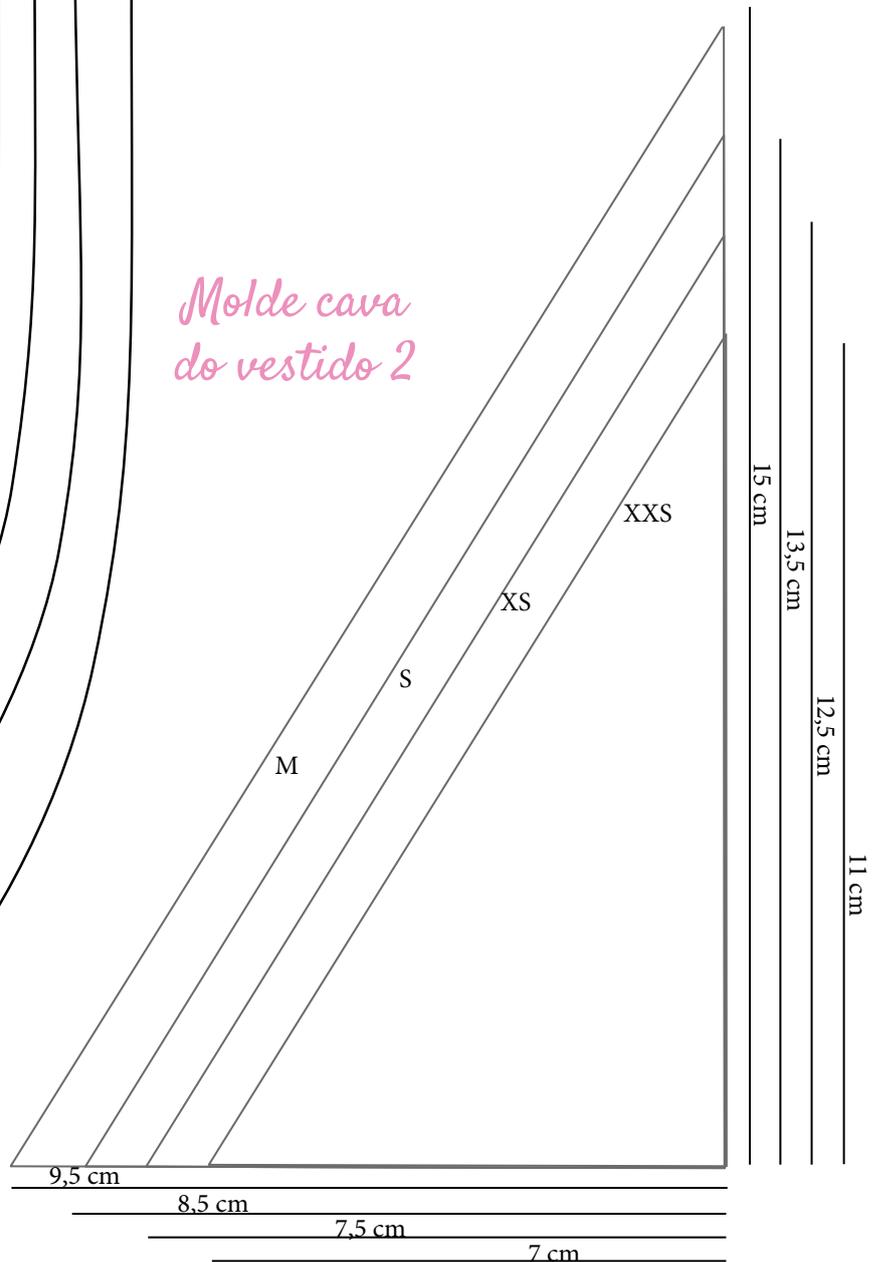


### Importante:

Os moldes dos modelos dos vestidos e dos calções da Dress a Girl Portugal são propriedade da Associação.

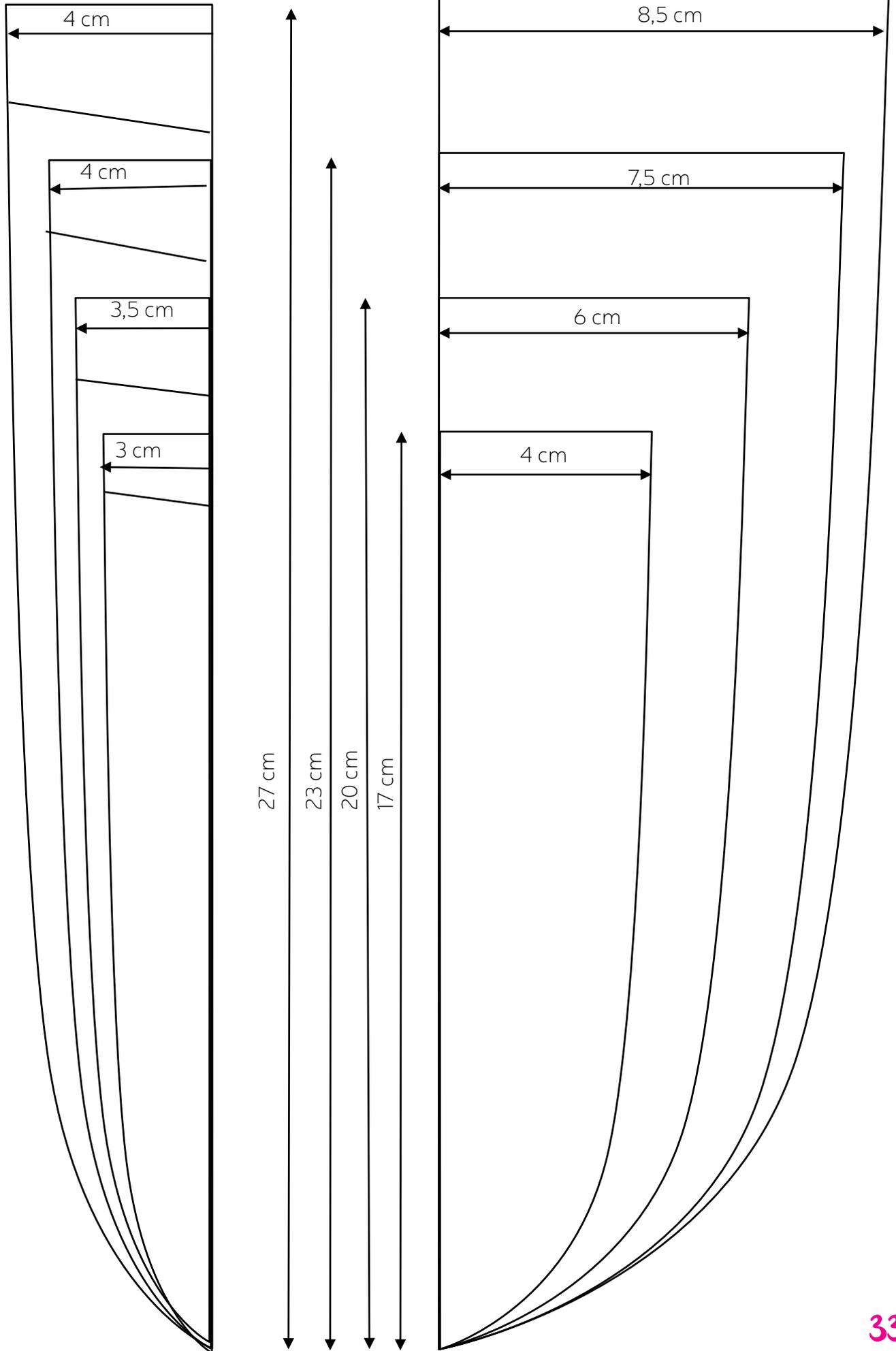
Não é permitido o seu uso para fins comerciais.

## Molde cava do vestido 2



Use papel vegetal para copiar os moldes para cartolina ou cartão.

# Molde calção de rapaz





# Dress A Girl PORTUGAL

O Manual da Costureira Dress é um pequeno manual que vai ajudar as voluntárias e tirar todas as dúvidas que podem aparecer quando estão a costurar ou a participar do projeto.

Obrigada por participar e ajudar a colorir o mundo com vestidos e sorrisos!